



Linee guida per la sperimentazione del kit di ComBuS

Titolo del progetto:	Combattere il Bullismo: Un intero programma scolastico
Acronimo del progetto:	ComBuS
Numero del progetto:	JUST/2014/RDAP/AG/BULL/7698



Indice

PREMESSA

I. INTRODUZIONE

II. IL PROGETTO COMBUS

III. IL KIT DI STRUMENTI COMBUS

A. Descrizione del kit di strumenti

B. Come usare il kit di strumenti

C. Come usare i diversi materiali del kit

IV. ASPETTI FINALI

70%
of young people have
experienced some
form of *bullying*

1 000 000
children are bullied
every week
inside and outside of school

Combat Bullying in Schools



Students who experience bullying are
at **increased risk** for
poor school adjustment,
sleep difficulties,
anxiety, and
depression

Bullying is the biggest concern for children as they grow up...

PREMESSA

Nonostante i tentativi a livello nazionale e europeo il bullismo sembra essere un fenomeno in aumento. Secondo Beat Bullying (Battere il bullismo), studi recenti hanno mostrato che:

- Il 70% dei giovani ha subito una qualche forma di bullismo.
- Il bullismo è la maggior preoccupazione per i bambini in fase di crescita
- Ogni anno almeno 20 bambini si suicidano perché sono – o sono stati- vittime di bullismo.

I bambini vittima di bullismo sono ad alto rischio di cadere in depressione, essere sopraffatti dall'ansia e non apprendere a scuola.

Gli effetti del bullismo scolastico sui livelli di stress dei bambini, sulle loro tendenze depressive e sul loro concetto d'identità sono un ostacolo al loro apprendimento e sviluppo, così come per la loro integrazione attiva e partecipazione nell'intera società. L'intervento iniziale, efficace e scolastico è necessario per affrontare il bullismo e gli effetti collaterali (Tremblay & Craig, 1995). Il bullismo è affrontato come una sfida per il processo di apprendimento e l'integrazione attiva e la partecipazione all'ambiente scolastico dei bambini europei, seguendo le direttive della relazione del Parlamento europeo "Ripensare l'istruzione" (2013).

Rimane la necessità di un quadro globale 'a tutta scuola', che esplori le origini del bullismo, i suoi effetti nella e al di là della vita scolastica del bambino, e le conseguenti politiche e procedure per la sua individuazione e eradicazione. Il progetto ComBus si rivolge alla scuola come un ambiente di apprendimento per tutti i soggetti interessati, non solo agli studenti, sviluppando attività educative, potenziamento delle capacità e attività di sensibilizzazione per tutte le parti interessate.

I. INTRODUZIONE

Queste direttive di attuazione mirano a fornire le informazioni necessarie sul kit di strumenti ComBuS sviluppato e testato nell'ambito del progetto "**Combattere il bullismo: un programma scolastico completo**", prodotto con il sostegno finanziario del Programma diritti, uguaglianza e cittadinanza dell'Unione europea.

Forniscono agli insegnanti e ai membri della scuola, ai responsabili decisionali, ai genitori e alle altre parti interessate informazioni concrete e orientate alla pratica e suggerimenti su come integrare il kit di strumenti ComBuS nelle loro attività normali. Più che uno strumento scientifico e teorico, queste linee guida intendono invece essere un'utile risorsa pratica.

Queste linee guida rappresentano quindi solo un materiale conciso sul kit di strumenti ComBuS e sul suo posto nel quadro del progetto ComBuS, e i partner del progetto lo hanno intenzionalmente progettato in questo modo, a beneficio della sua chiarezza e della praticità. Se sono necessarie ulteriori informazioni e spiegazioni sull'utilizzo del kit di strumenti ComBuS, la partnership del progetto fornirà ulteriore assistenza (è possibile contattare direttamente una delle istituzioni partner, le relative informazioni di contatto sono disponibili sul sito web di ComBuS all'indirizzo www.combatbullying.eu).

II. IL PROGETTO COMBUS

"Combattere il bullismo: un programma scolastico completo (ComBuS)" (ref. no. JUST/2014/RDAP/AG/BULL/7698) è un progetto finanziato dal Programma diritti, uguaglianza e cittadinanza dell'Unione europea.

Il progetto ComBuS mira a combattere il bullismo nelle scuole sviluppando un programma scolastico che supporta direttamente: studenti, personale scolastico, insegnanti, genitori, dirigenti scolastici.

Gli obiettivi di ComBuS sono:

- Condurre una rassegna della letteratura e un'analisi dei bisogni di studenti, insegnanti, personale scolastico, dirigenti scolastici e genitori in 6 Paesi europei;
- Creare un programma scolastico partecipativo (kit di strumenti ComBus) che coinvolge studenti, insegnanti, personale scolastico, dirigenti scolastici e genitori nella lotta al bullismo attraverso metodologie miste (in aula, online e su cellulare), strumenti e attività;
- sperimentare il programma in almeno 2 scuole in ciascuno dei 6 paesi europei;
- diffondere il modello ad ampio raggio all'interno della comunità europea;

Le attività e i risultati del progetto ComBuS sono stati raggiunti da un consorzio composto da 7 partner provenienti da sei Paesi europei: Cipro, Romania, Spagna, Grecia, Italia e Irlanda. Il progetto è stato coordinato dal Centro per la promozione della ricerca e dello sviluppo nell'educazione tecnologica LDT di Cipro.

III. IL KIT DI STRUMENTI COMBUS

A. Descrizione del kit di strumenti

Il kit di strumenti ComBuS è il più importante risultato del progetto. E' indirizzato a: dirigenti scolastici, insegnanti, personale scolastico, genitori e studenti.

Il kit di strumenti ComBuS è stato sviluppato utilizzando una struttura partecipativa con il diretto coinvolgimento di tutti i gruppi di riferimento, rivolgendosi così alle loro capacità e necessità di sensibilizzazione nella lotta contro il bullismo, fornendo una serie di componenti miste facilmente adattabili nei paesi partner e in tutti gli Stati membri dell'UE.

Molteplici aspetti innovativi possono essere identificati nel nostro kit di strumenti ComBus, in termini di ideazione, sviluppo e attuazione. Il kit di strumenti contiene una serie di attività e componenti miste e multidimensionali, in termini di contenuto, formato (formazione, sensibilizzazione, supporto tra pari, attività pedagogiche, strumenti online) e gruppi di riferimento (dirigenti, personale della comunità, insegnanti, genitori, studenti, decisori). È stato progettato per consentire la massima adattabilità a contesti nazionali ed europei.

Il kit di strumenti supporta l'impegno dei dirigenti scolastici, degli studenti, degli insegnanti, del personale scolastico e dei genitori nel rilevare e combattere il bullismo, attraverso vari moduli e attività, tra cui: (1) faccia a faccia; (2) online; (3) dispositivi mobili che possono essere svolti singolarmente o in gruppi.

Il kit di strumenti ComBuS designato da tutti i partner del progetto comprende le seguenti componenti:

- ComBus piattaforma online e strumenti digitali (<http://combatbullying.eu/>)
- Combus Applicazione su cellulari
- Moduli di apprendimento misti (online e in presenza) per dirigenti scolastici, Insegnanti, personale scolastico e genitori (<https://play.google.com/store/apps/details?id=cardet.combus>)
- Laboratori sperimentali per studenti
- Linee guida di supporto
- Combus attività in classe
- Letture contro il bullismo
- Materiale per giornate a tema nelle scuole
- Combus norme di valutazione
- Combus linee guida per l'applicazione
- Localizzazione e adattamento ai contesti nazionali

B. Come utilizzare i kit di strumenti ComBuS

Il kit di strumenti ComBuS può essere un'utile risorsa per tutti i gruppi di riferimento:

I *dirigenti scolastici* possono usarla per far riuscire qualsiasi intervento e miglioramento del clima scolastico da una prospettiva legata ai bulli. La maggior parte dei programmi non ha posto particolare enfasi sui dirigenti scolastici. ComBuS lo fa e il Toolkit gli offre da un lato uno strumento integrato (tutte le componenti nel suo complesso), nonché una serie di risorse specifiche, professionali e pronte per essere applicate (cioè i moduli di apprendimento misti per i dirigenti scolastici, piattaforma online ComBuS, strumenti digitali e applicazioni mobili).

Gli *studenti* possono essere vittime, testimoni e perpetratori. Attraverso il suo contenuto, le buone pratiche e la pluralità di attività e materiali, il kit di strumenti fornisce loro un sostegno e prepara a combattere il bullismo.

Gli *insegnanti* sono fattori chiave per combattere il bullismo. Interagiscono maggiormente con tutte le categorie di partecipanti al bullismo (bulli, studenti vittime, spettatori, genitori) e possono controllare, diminuire e persino sradicare il fenomeno attraverso uno sforzo continuo e sistematico. Il kit di strumenti ComBuS li abilita di conoscenze, abilità e competenze necessarie che vengono fornite in una combinazione di risorse attraenti e flessibili: dai moduli di apprendimento misti per gli insegnanti, dalla piattaforma online e dall'applicazione mobile, ai piani di lezione, alle attività extracurricolari, ai materiali informativi, alla lettura di attività, workshop esperienziali e molte altre.

Il *personale scolastico* (ad esempio il personale di supporto, i consulenti) ha un coinvolgimento attivo nella gestione generale della scuola e si occupa di problemi di supporto psicologico e orientamento per gli studenti. Possono utilizzare i moduli di apprendimento combinati ComBuS, progettati per il personale scolastico, per potenziare se stessi e meglio affrontare il bullismo e diventare così un aiuto efficace per responsabili, insegnanti, genitori e studenti.

Coinvolgere i *genitori* e la famiglia per identificare e combattere il bullismo è importante per un programma scolastico completo. Il kit di strumenti ComBuS coinvolge i genitori non solo attraverso i moduli misti di apprendimento ma anche con l'accesso alla piattaforma online, agli strumenti digitali e all'applicazione mobile.

La piattaforma online consente agli utenti di personalizzare gli strumenti, le attività e le risorse necessarie per ogni scuola. La piattaforma funge da "One Stop Shop" per la lotta contro il bullismo, caricata con casi di studio, esempi di programmi, rubriche, strumenti di valutazione e video con linee guida e riflessioni sulle lezioni apprese. Ogni scuola sarà in grado di personalizzare il proprio programma e scaricarlo.

L'applicazione può essere installata da tutte le parti interessate nei propri dispositivi mobili e avere così accesso a linee guida, suggerimenti pratici e risorse per affrontare il bullismo in contesti reali. Alcune componenti del kit di strumenti ComBuS si concentrano su storie, narrazioni e letture contro il bullismo. Il potere delle storie ha il potenziale per trasformare la cultura scolastica e il comportamento degli studenti, e come tale è stato utilizzato per progettare molte delle risorse del kit di strumenti. Ogni componente del kit di strumenti è facile da usare, accessibile e abbondante nelle spiegazioni ed esempi. L'uso combinato delle componenti e delle risorse del kit di strumenti garantirà risultati più efficaci nella lotta contro il bullismo.

C. Come utilizzare le diverse componenti del kit di strumenti ComBuS



Toolkit

Il kit di strumenti ComBuS può essere trovato all'indirizzo <http://combatbullying.eu/index.php/en/toolkit> e contiene:

Moduli di apprendimento misti per dirigenti scolastici, insegnanti e genitori

Come approccio di ComBuS nella lotta contro il bullismo, è stato deciso che il progetto sperimenterà un intero programma scolastico; questo significa che coinvolgerà tutti i soggetti della comunità scolastica per aumentare la loro consapevolezza sul problema del bullismo, per trasmettere una reale comprensione del problema e per insegnare a tutti i soggetti come reagire e denunciare gli eventuali episodi di bullismo. Per garantire che dirigenti scolastici, insegnanti e genitori siano tutti coinvolti in questo processo e informati della reale situazione del bullismo nelle scuole, il kit include moduli d'apprendimento misto specializzati per ciascuno di questi gruppi target. Ci sono moduli singoli per dirigenti scolastici, insegnanti e genitori; questi sono stati progettati come quattro unità di 90 minuti; tre dei quali possono essere completati online e uno in un laboratorio interattivo in presenza. Queste unità coprono argomenti quali capire e definire il bullismo, identificare, rispondere, segnalare e risolvere atti di bullismo e un'introduzione al cyberbullismo; mirano ad affrontare direttamente le esigenze di questi gruppi target nella lotta contro il bullismo.



Blended Learning Modules for School Leaders Teachers and Parents



**Module 1: Combat Bullying
– Guidelines and Tools for
school leaders**



**Module 2: Efficiency coping
with bullying in school: A
practical approach for
teachers**



**Module 3: Anti-Bullying
Tools and Resources for
Parents: Protect Your
Children and Support Safe
Schools**



Experiential Workshops for Students

Laboratori sperimentali per gli studenti

I destinatari dei laboratori sperimentali sono studenti di età compresa dai 6 ai 14 anni. L'obiettivo generale di questi laboratori è quello di sensibilizzare gli studenti su una serie di questioni che li possono riguardare in qualsiasi momento a scuola connesse alla figura del bullo. Questi laboratori hanno lo scopo di coinvolgere

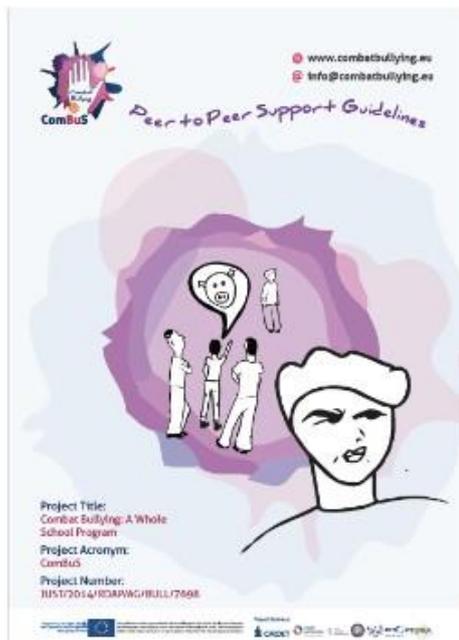
gli studenti nella lotta contro il bullismo, aiutandoli a capire meglio il problema, le cause del bullismo; educarli su come possono identificare il bullismo e su come affrontare la questione con l'aiuto dei docenti, genitori e gli altri soggetti della scuola, se scoprono atti di bullismo nella loro scuola. Gli studenti sono i principali destinatari di questi laboratori; tuttavia i contenuti e le risorse di tali laboratori sono stati progettati per essere gestiti dagli insegnanti e possono essere facilmente integrati nei programmi scolastici, utilizzabili in aula attraverso le risorse tipiche e si rivolgono alle esigenze degli studenti delle scuole primarie e secondarie nel comprendere e rispondere a episodi di bullismo.

Linee Guida di supporto tra pari

Le linee guida di supporto tra pari sono state progettate per fungere da guida per gli studenti di età compresa tra i 6 e i 14 anni, per essere in grado di sostenersi a vicenda al fine di combattere il bullismo nelle scuole. Queste linee guida sono state progettate per incoraggiare gli studenti a partecipare attivamente, affrontare il problema del bullismo nelle loro scuole, per sviluppare le loro competenze di sensibilizzazione ovvero essere in grado di sostenere e parlare per quei compagni che hanno bisogno del loro aiuto. Le linee guida saranno messe a disposizione attraverso un'applicazione mobile in modo che gli studenti possano accedervi dinamicamente, garantendo loro in maniera costante il sostegno e la consulenza di cui hanno bisogno per mettere a freno la prepotenza dei loro coetanei, ovunque si possa verificare.



Peer to Peer Support Guidelines





In-Class Activities/Lesson Plans

Attività in classe/modelli di lezione

Il kit di strumenti di ComBuS include modelli di lezioni e attività da completare con gli studenti in aula. Queste attività seguono un approccio intersettoriale, e sono destinate a essere utilizzate dagli insegnanti nella pianificazione delle loro lezioni agli studenti contro il bullismo. Lo scopo di queste attività è quello di aumentare la consapevolezza sul bullismo tra gli studenti e gli insegnanti, e di insegnare a entrambi i gruppi target come identificare, segnalare e sradicare episodi di bullismo. Questi modelli di lezioni contro il bullismo si basano su attività che comprendono musica, recitazione, arte, ecc. significa che possono essere facilmente integrati nel curriculum scolastico, e gli insegnanti avranno le competenze e le risorse necessarie per implementare con successo queste attività con il loro gruppo in aula.

Letture contro il bullismo

Una componente importante e innovativa del kit di ComBuS sono le attività rivolte al tema delle 'letture contro il bullismo'. Questa componente del kit è costituita da una scheda di libri e materiali di lettura appropriati per gli studenti di età compresa tra i 6 e i 14 anni che trattano le tematiche del bullismo, come costruire relazioni con i compagni di classe, gestire i conflitti e i dilemmi a scuola, capire le diverse culture e



Reading Against Bullying

altri rilevanti argomenti sul bullismo. Queste schede di libri includono una breve sinossi del libro e spiegano perché il libro è rilevante per il bullismo nelle scuole. Sono inoltre accompagnate da un esempio di attività/lezione che gli insegnanti possono utilizzare con la loro classe per invitare gli studenti a leggere e discutere la problematica del bullismo nelle scuole.

Queste attività sono una risorsa utile per gli insegnanti, e sono rivolte agli studenti; con l'obiettivo di consentire loro di parlare e comprendere quali sono i comportamenti del bullo in modo da apportare un cambiamento nei loro atteggiamenti nei confronti del bullismo nelle scuole.

Materiale per giornate/settimane tematiche

Oltre a fornire materiale d'apprendimento da usare in classe, il kit di ComBuS include anche attività extra-scolastiche per gli insegnanti da utilizzare quando si pianificano giornate a tema a scuola, sul problema del bullismo. Questi materiali sono rivolti agli studenti, ma possono essere implementati nella scuola da insegnanti, dirigenti scolastici e personale di supporto. Alcuni progetti possono essere attuati anche al di fuori delle ore di scuola con il sostegno dei genitori, se possibile. Questi materiali hanno un approccio meno formale al tema del bullismo, incoraggiando gli studenti a collaborare a concorsi d'arte, comporre canzoni, attività dello spettacolo, rappresentazioni teatrali, ecc. Questi materiali prevedono anche delle risorse che contribuiranno a diffondere informazioni e a sensibilizzare tutta la scuola sul tema del bullismo, come poster, volantini, podcast, immagini, ecc.



Material for Thematic School Days/Weeks



Evaluation Rubrics

Rubriche di valutazione

Per terminare il kit di ComBuS e per sostenere la valutazione delle sue risorse, i partner del progetto ComBuS hanno lavorato per sviluppare rubriche di valutazione specializzate rivolte agli operatori nel settore.

Questi sono specificamente rivolti a dirigenti scolastici, insegnanti e personale della scuola, e li aiuteranno a valutare e fornire un giudizio sulla idoneità delle risorse degli strumenti del Kit di ComBuS per affrontare il bullismo nelle loro comunità scolastiche. Lo scopo di queste rubriche di valutazione è quello di sostenere il consorzio del progetto ComBuS a raccogliere dati e giudizi sulla rilevanza delle risorse del kit e accogliere le esigenze delle scuole locali in ogni paese dei partner. In ultima analisi per valutare il successo del kit di ComBuS.

IV. ASPETTI FINALI

Il kit di strumenti è stato prodotto in tutte le lingue partner - greco, rumeno, spagnolo, italiano e inglese - ed è accessibile sul nostro sito web del progetto.

Durante le fasi di pilotaggio e sperimentazione abbiamo ricevuto delle risposte positive sull'utilizzo del kit di strumenti, dai dirigenti scolastici, dagli studenti, dagli insegnanti, dal personale scolastico e dai genitori. Hanno trovato il kit una risorsa pratica preziosa che fornisce le conoscenze necessarie e modi concreti per aumentare la consapevolezza del bullismo e anche per combatterlo efficacemente a livello scolastico.

Ci auguriamo che il kit di strumenti ComBuS sia di aiuto a tutti coloro che lo utilizzano e ricordiamo che è possibile accedervi attraverso il nostro sito web all'indirizzo www.combatbullying.eu !