

## Σχέδιο Μαθήματος: Τραγουδάμε Ενάντια στον Σχολικό Εκφοβισμό

<b>Διάρκεια:</b>	Δύο 45λεπτες διδακτικές περιόδους
<b>Περιληπτική Περιγραφή:</b>	Αυτή η δραστηριότητα έχει στόχο την ευαισθητοποίηση σε θέματα σχολικού εκφοβισμού που αντιμετωπίζουν οι μαθητές. Οι μαθητές εργάζονται σε ομάδες 3-4 ατόμων για να δημιουργήσουν ένα τραγούδι κατά του εκφοβισμού. Κατά τη δραστηριότητα οι μαθητές θα μάθουν τι είναι ο σχολικός εκφοβισμός και πώς σχετίζεται με τη σχολική ζωή. Επίσης θα εργαστούν ομαδικά για να εκφράσουν σκέψεις και συναισθήματα με δημιουργικό τρόπο.
<b>Ετικέτες:</b>	Ευαισθητοποίηση για τον Εκφοβισμό, Τραγούδι, Μουσική, Σχολικός Εκφοβισμός
<b>Στόχος:</b>	Στόχος αυτού του μαθήματος είναι η ευαισθητοποίηση για τον εκφοβισμό μέσω της καλλιτεχνικής δημιουργίας και της χρήσης νέων τεχνολογιών στην εκπαίδευση. Αυτά τα δύο στοιχεία θα λειτουργήσουν ως κίνητρα που θα ενδυναμώσουν το ενδιαφέρον των μαθητών και τη συμμετοχή τους στη δραστηριότητα. Κατά τη διάρκεια των δραστηριοτήτων, οι μαθητές θα ενθαρρύνονται να εκφράσουν τις σκέψεις και τα συναισθήματά τους, ενώ θα ενημερωθούν σε σχέση με πρακτικές εκφοβισμού στο σχολείο τους.
<b>Επιμέρους Στόχοι:</b>	Αυτό το μάθημα έχει στόχο να βοηθήσει τους μαθητές να: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ευαισθητοποιήσει τους μαθητές σε θέματα εκφοβισμού</li> <li>2. Εντοπίσουν πιθανές επιπτώσεις του εκφοβισμού</li> <li>3. Αναπτύξουν τη δημιουργικότητα τους μέσω σύνθεσης τραγουδιού κατά του εκφοβισμού</li> <li>4. Εργαστούν σε ομάδες και να συνεργαστούν για έναν κοινό σκοπό.</li> </ol>
<b>Εκπαιδευτικά Αποτελέσματα:</b>	Με το πέρας του μαθήματος, οι μαθητές θα είναι σε θέση να: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Κατανοούν πιθανές επιπτώσεις του εκφοβισμού στη ζωή των μαθητών</li> <li>• Εκφράσουν τις σκέψεις τους με δημιουργικό τρόπο γράφοντας στίχους σε ένα τραγούδι κατά του εκφοβισμού</li> <li>• Ενδυναμωθούν τραγουδώντας κατά του εκφοβισμού.</li> </ul>

Υλικά:	Πίνακας, υπολογιστής, προβολέας, σύνδεση με το διαδίκτυο.
<b>Δραστηριότητες</b>	
<b>Δραστηριότητα 1</b>	<p><b>Παρουσίαση PowerPoint: Ο Σχολικός Εκφοβισμός και οι Επιπτώσεις του στη Ζωή μας</b> (20 λεπτά)</p> <p>Στην αρχή οι μαθητές εισάγονται στην έννοια του εκφοβισμού. Μέσα από μια παρουσίαση PowerPoint, ο δάσκαλος παρουσιάζει ενδιαφέρον υλικό (π.χ. βιντεάκια από εκστρατείες, φωτογραφίες και αποσπάσματα από το ημερολόγιο θυμάτων εκφοβισμού, σκέψεις, κ.λπ.). Αναμένεται ότι όλοι οι μαθητές γνωρίζουν τι σημαίνει εκφοβισμός, παρόλο που κάποιοι ίσως να μην αντιλαμβάνονται τον βαθμό στον οποίο ο εκφοβισμός μπορεί να βλάψει τη ζωή κάποιου. Το οπτικοακουστικό υλικό της παρουσίασης θα βοηθήσει στην κατανόηση των μαθητών με ρεαλιστικό τρόπο.</p>
<b>Δραστηριότητα 2</b>	<p><b>Συζήτηση: Τι είναι ο εκφοβισμός για μένα;</b> (20 λεπτά)</p> <p>Μετά την εισαγωγή του όρου «εκφοβισμός», ο δάσκαλος γράφει τη λέξη με μεγάλα γράμματα στον πίνακα, και ζητά από τους μαθητές να εκφράσουν σκέψεις, συναισθήματα και εμπειρίες σε σχέση με τον όρο αυτό, χρησιμοποιώντας ελάχιστες λέξεις. Ο δάσκαλος σημειώνει λέξεις που έχουν σχέση με τον εκφοβισμό και μετά σχεδιάζει ένα διάγραμμα της έννοιας.</p>
<b>Δραστηριότητα 3</b>	<p><b>Ομαδική Εργασία: Δημιουργούμε ένα Τραγούδι Κατά του Εκφοβισμού</b> (25 λεπτά)</p> <p>Έπειτα, ο καθηγητής χωρίζει τους μαθητές σε ομάδες 3-4 ατόμων και τους ζητά να συνεργαστούν για να συνθέσουν ένα τραγούδι κατά του εκφοβισμού. Ο δάσκαλος δίνει σε κάθε ομάδα μερικές λέξεις. Είναι οι λέξεις που έχουν προκύψει στο διάγραμμα μέσα από την προηγούμενη συζήτηση. Οι οδηγίες πρέπει να είναι ξεκάθαρες για κάθε ομάδα. Κάθε ομάδα θα γράψει μόνο 4 προτάσεις, έτσι που το τραγούδι να είναι σύντομο. Σε αυτές τις προτάσεις, πρέπει να περιλαμβάνονται τρόποι ενδυνάμωσης (πώς πρέπει να αντιδράσει κάποιο άτομο που δέχεται εκφοβισμό). Αυτό συνδέεται με το μάθημα της «Υγείας», όπως διδάσκεται στην 5<sup>η</sup> τάξη δημοτικού στο κυπριακό εκπαιδευτικό σύστημα. Πιο συγκεκριμένα, υπάρχει ενότητα με τίτλο «Δημιουργία και Βελτίωση Κοινωνικού Εαυτού», με υπο-ενότητα «Ανάπτυξη Κοινωνικών Δεξιοτήτων και Σχέσεων», με θέμα τον εκφοβισμό και κύριους στόχους:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Οι μαθητές να μπορούν να αναγνωρίσουν και να κατανοήσουν συμπεριφορές εκφοβισμού και να μπορούν να αντισταθούν σε αυτές</li> <li>• Οι μαθητές να εισηγηθούν τρόπους αντιμετώπισης του σχολικού εκφοβισμού.</li> </ul> <p>Αυτοί οι στόχοι υλοποιούνται μέσα από αυτή τη δραστηριότητα και με το ευρύτερο σχέδιο μαθήματος. Αφού τελειώσουν οι ομάδες, καλούνται να επιλέξουν ένα ήχο μουσικού οργάνου από την ιστοσελίδα <a href="http://freemusicarchive.org/genre/Instrumental/">http://freemusicarchive.org/genre/Instrumental/</a> (πρέπει να συμφωνήσουν στο είδος μουσικής και να επιλέξουν έναν από τους πρώτους 4 ήχους για να επιταχυνθεί και να απλοποιηθεί η διαδικασία).</p>
<p><b>Αξιολόγηση Δραστηριότητας</b></p>	<p><b>Τραγουδάμε Εναντίον του Σχολικού Εκφοβισμού</b> (20 λεπτά)</p> <p>Όταν είναι όλες οι ομάδες έτοιμες, καλούνται να παρουσιάσουν το τραγούδι τους. Καθώς η κάθε ομάδα ερμηνεύει το τραγούδι της, τα τραγούδια ηχογραφούνται στον υπολογιστή (στο Windows Media Player ή σε άλλο πρόγραμμα).</p>