



www.combatbullying.eu
[@ info@combatbullying.eu](mailto:info@combatbullying.eu)

Combattere il bullismo:

Un intero programma scolastico

Effetti del bullismo

Effetti a breve termine

Sintomi fisici



Mal di testa
Mal di pancia
Variazioni di appetito
Vertigini
Eritemi

Sintomi psicologici



Rabbia
Depressione
Ansia
Stanchezza
Tristezza
Scarsa autostima

Sintomi comportamentali



Isolamento sociale
Disturbi del sonno
Bagnare il letto
Piangere
Bassi voti
Scarsa attenzione a scuola

Molti adulti che sono stati vittime di bullismo da bambini ne mantengono vivi ricordi per tutta la vita.

Effetti a lungo termine

Scarsa autostima e fiducia
ansia e depressione
problemi di rabbia
isolamento sociale
Difficoltà nel fidarsi delle persone
difficoltà interpersonali
Aumento della tendenza a essere un solitario
Problemi di salute

IL BULLISMO...

**Non è inevitabile*

**È nocivo*

**Si diffonde se non tenuto sotto controllo*

**Coinvolge i bulli, le vittime e gli spettatori*

**Può essere fermato*

