



www.combatbullying.eu

info@combatbullying.eu

Καταπολέμηση του Εκφοβισμού:
Ένα Ολοκληρωμένο Σχολικό Πρόγραμμα

ΓΟΝΕΙΣ!

Αν νομίζετε ότι το παιδί σας είναι θύμα εκφοβισμού, προσέξτε για οποιαδήποτε ασυνήθιστη συμπεριφορά.

Κάντε μια έρευνα για τα ακόλουθα σημάδια:

κατάθλιψη

αυτοτραυματισμός

ανάληψη κινδύνων

λεκιασμένα ρούχα

αποτραβηγμένος

ναρκωτικά

σκέψεις για αυτοκτονία

προβλήματα ύπνου

ξαφνική αλλαγή στη συμπεριφορά

βρεγμένο κρεβάτι

εφιάλτες

διατροφικές διαταραχές

ανησυχία

προσκόλληση

αλκοόλ

επιθετικότητα

απουσίες από το σχολείο

ψυχαναγκαστική συμπεριφορά

αλλαγή στις διατροφικές συνήθειες