

Καταπολέμηση του Εκφοβισμού: Ένα Ολοκληρωμένο Σχολικό Πρόγραμμα

Ο ηλεκτρονικός εκφοβισμός (cyberbullying) περιλαμβάνει τη χρήση των ηλεκτρονικών υπολογιστών, των τάμπλετ και των κινητών τηλεφώνων, με σκοπό να βλάψουμε, να αποκλείσουμε κοινωνικά, να εξευτελίσουμε, να διαδώσουμε φήμες, να αναστατώσουμε, να παρενοχλήσουμε, να κάνουμε κακό στη φήμη, να απειλήσουμε, ή/ και να προσβάλουμε κάποιο άτομο.

Συνήθεις χώροι στους οποίους παρατηρείται ηλεκτρονικός εκφοβισμός:

- Δωμάτια συνομιλίας/ συζήτησης (chat rooms)
- Ιστοσελίδες κοινωνικών δικτύων (social networking sites)
- Μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (emails)
- Άμεση ηλεκτρονική επικοινωνία (instant messaging)

Η διάδοση φήμων αποτελεί τον πιο κοινό τύπο ηλεκτρονικού εκφοβισμού



Ο ηλεκτρονικός εκφοβισμός μπορεί να λάβει χώρα στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης!

Περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

- Αποστολή κακών μηνυμάτων ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή άλλων μηνυμάτων
- Κοινοποίηση προσβλητικών φωτογραφιών και βίντεο
- Εμπαιγμό κάποιου κατά τη διάρκεια μιας διαδικτυακής συνομιλίας/ συζήτησης (online chat)
- Δημιουργία ψεύτικων προφίλ για να υποδυθούμε κάποιον άλλο
- Εξαπάτηση κάποιου για να αποκαλύψει προσωπικές πληροφορίες ή πληροφορίες που τον φέρνουν σε δύσκολη θέση

Το κινητό τηλέφωνο είναι το πιο δημοφιλές μέσο ηλεκτρονικού εκφοβισμού

Μόνο **1 στα 10** θύματα θα μιλούσε στους γονείς του ή σε έναν έμπιστο ενήλικα για τον εκφοβισμό που δέχεται

Σχεδόν **40%** των παιδιών έχουν βιώσει ηλεκτρονικό εκφοβισμό

Ένα ποσοστό **68%** των εφήβων συμφωνούν ότι ο ηλεκτρονικός εκφοβισμός αποτελεί σοβαρό πρόβλημα