



www.combatbullying.eu

[@ info@combatbullying.eu](mailto:info@combatbullying.eu)

Combaterea Bullying-ului: un program pentru întreaga școală

Efecte ale bullying-ului

Efecte pe termen scurt

Simptome fizice



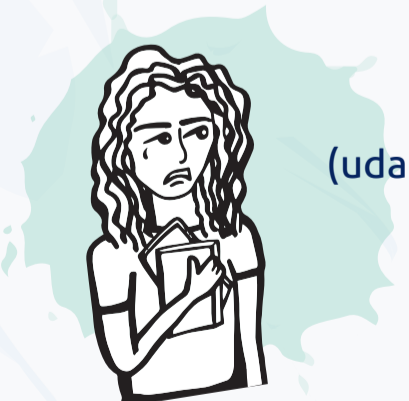
Dureri de cap
Dureri de stomac
Modificări ale apetitului
Amețeală
Probleme ale pielii

Simptome fiziologice



Furie
Depresie
Anxietate
Oboseală
Tristețe
Încredere scăzută

Simptome comportamentale



Izolarea socială
Probleme de somn
Enurezis nocturn
(udarea patului în timpul somnului)
Plâns
Rezultate școlare scăzute
Frecvență redusă a școlii

Efecte pe termen lung

Stimă de sine și încredere scăzute
Anxietate și depresie
Probleme cu stăpânirea furiei
Retragere din viața socială
Dificultate în a avea încredere în oameni
Dificultăți interpersonale
Tendință crescută spre singurătate
Sănătate precară

BULLYING-UL...

- * **NU este inevitabil**
- * **Este dăunător**
- * **SE RĂSPÂNDEȘTE dacă nu este controlat**
- * **IMPLICĂ agresori, victime, spectatori**
- * **POATE FI oprit**

